**Чем опасен вирус гриппа?**

Опасность сокрыта в том, что вирус гриппа постоянно циркулирует в крови заболевшего, выделяя токсины и отравляя организм. А это уже чревато нарушением ряда жизненных функций организма, а также осложнениями. Проявляется же это мышечными и головными болями, рвотой, а порою и галлюцинациями.

Тяжелые случаи болезни приводят к сильнейшему токсикозу, а также поражению сосудов и множественным кровоизлияниям в разные внутренние органы, заболевание может поразить сердечную мышцу и привести к развитию пневмонии. Это очень опасные последствия, которые требуют вмешательства медиков, а без этого человек может умереть.

Существует еще одна опасность. Она заключается в том, что работа иммунной системы во время болезни нарушается. У каждого человека в верхних дыхательных путях находятся различные микробы, развитие которых в нормальном состоянии человеческого организма подавляются иммунитетом. Когда же человек заболевает гриппом, поражаются клетки трахеи и бронхов, что, в свою очередь, затрудняет их очищение и открывает свободный доступ инфекции в глубокие ткани.

Такой период длится совсем недолго (всего пару часов), однако за это время находящиеся в дыхательных путях микробы могут резко атаковать и без того ослабленный организм. Это может привести к развитию пневмонии (провоцируется гемофильной палочкой, стафилококками, пневмококками) или же параллельному заболеванию – вирусной инфекции. Особенно опасно это для будущих мама, именно поэтому [профилактика гриппа при беременности](http://grippro.ru/effektivnaya-profilaktika-grippa-pri-beremennosti.html)столь важна.

**Кто попадает в группу риска?**

Тяжесть протекания болезни обусловлена наличием или отсутствием у заболевшего антител к вирусу. Болезнь протекает легче, если антител много.

В группе риска находятся:

* дети,
* беременные женщины,
* пожилые люди,
* работники, занятые в медицине, а также в тех местах, где скапливается очень много людей.