**Что делать, если заболел ребенок?**

* оставляйте больного ребенка дома, кроме тех случаев, когда ему нужна медицинская помощь. Не отправляйте его в школу или в дошкольное учреждение.
* давайте ребенку много жидкости (воду, морс и др)
* создайте больному ребенку комфортные условия. Крайне важен покой.
* если у ребенка жар, боль в горле и ломота в теле, вы можете дать ему жаропонижающие лекарства, которые пропишет врач с учетом возраста пациента.
* если кто-либо в вашем доме заболел, не допускайте его контакта со здоровыми.
* держите салфетки и корзину для использованных салфеток в пределах досягаемости больного.

**Если у вашего ребенка появился какой-либо из следующих настораживающих признаков, обратитесь за медицинской помощью:**

* учащенное или затрудненное дыхание
* синюшность кожных покровов
* отказ от достаточного количества питья
* не пробуждение или отсутствие реакции
* возбужденное состояние
* отсутствие мочеиспускания или слез во время плача

Симптомы проходят, но потом возвращаются с жаром и сильным кашлем.