

Организация питания МАДОУ детский сад № 16

Режим питания – это кратность приема пищи, интервалы между приемами пищи, распределение калорийности суточного рациона.

Организация рационального питания детей в МАДОУ основана на соблюдении утвержденного набора продуктов питания, требований СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях".

Основные принципы организации питания:

- адекватная энергетическая ценность рационов, соответствующая энергозатратам детей;
- сбалансированность рациона;
- максимальное разнообразие блюд;
- высокая технологическая и кулинарная обработка;
- учет индивидуальных особенностей.

В МАДОУ для воспитанников организуется 4-х разовое питание: (завтрак, 10.30 – сок, фрукты, обед, полдник).

Контроль за качеством организации питания (разнообразием), «С»витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на бракеражную комиссию.

Для обеспечения преемственности питания родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню с указанием цены дня за время пребывания ребенка в МАДОУ.

Выдача готовой пищи разрешается и производится только после снятия пробы бракеражной комиссией с обязательной отметкой вкусовых качеств, готовности блюд и соответствующей записи в бракеражном журнале готовых блюд. Вес порционных блюд соответствует выходу блюд, указанному в меню-раскладке.

Для персонала имеется отдельная столовая посуда, которая хранится в отдельном от детской посуды месте. Для каждой возрастной группы выделена столовая, чайная посуда и столовые приборы.

В процессе организации питания педагогами МАДОУ решаются задачи гигиены и правил питания:

- мыть руки перед едой;
- представление педагогом меню воспитанникам;
- пищу принимать небольшими кусочками и хорошо ее пережевывать;
- во время приема пищи не разговаривать;
- рот и руки вытирать бумажной салфеткой;

- после окончания еды полоскать полость рта кипяченной водой.

Для того чтобы дети осваивали нормы этикета, стол сервируют всеми необходимыми приборами: тарелкой, ножом, вилкой, столовой и чайной ложками. На середину стола ставят бумажные салфетки, хлеб в хлебнице.

В организации питания, начиная со II младшей группы (второе полугодие), принимают участие дежурные воспитанники группы. Учитывается и уровень самостоятельности детей. Работа дежурных сочетается с работой каждого ребенка: дети сами могут убирать за собой тарелки, а салфетки собирают дежурные. Огромное значение в работе с детьми имеет пример взрослого. Исходя из этого, предъявляются высокие требования к культуре каждого сотрудника дошкольного учреждения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022