



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Энтеровирусные инфекции (далее - ЭВИ) представляют собой группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемые различными представителями энтеровирусов (вирусом Коксаки, полиовирусами и ЕСНО). Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, сохраняют жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2-х месяцев.

Источником инфекции является человек (больной или носитель). Инкубационный период составляет в **среднем 1-10 дней**, иногда до 20 дней. ЭВИ свойственна высокая контагиозность (заразность) для неиммунных лиц.

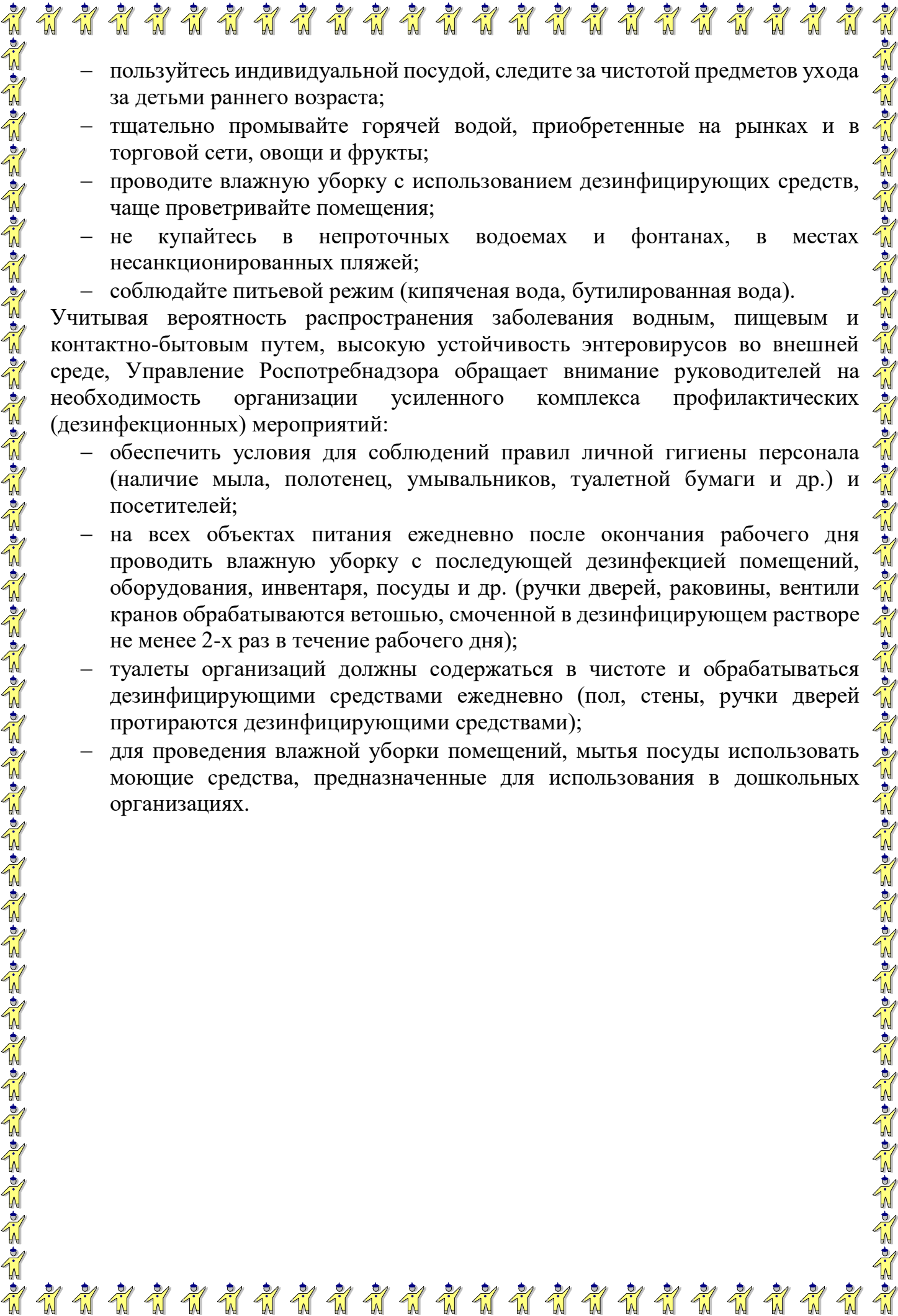
Передача ЭВИ чаще всего осуществляется **водным путем**, поэтому особую эпидемиологическую значимость в летнее время представляет вода открытых водоемов, используемая в качестве рекреационных зон для купания населения. Также передача возбудителя заболевания возможна **пищевым и контактно-бытовыми путями**, в отдельных случаях не исключается и **аэрозольный механизм инфицирования (воздушно-капельным и пылевым путями)**.

**Заболевание начинается остро**, с подъема температуры тела до 39-40°C. Появляется сильная головная боль, рвота, судорожный синдром. Нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. Кратковременное появление сыпи на ладонях рук и ногах. Специфической вакцины от энтеровирусной инфекции на сегодняшний день не существует. Связано это с тем, что в природе насчитывается более 60 штаммов энтеровирусов, которые способны постоянно видоизменяться и вырабатывать устойчивость к лекарственным препаратам.

Около 90% взрослого населения переносят патологию бессимптомно или являются носителями инфекции. В группе риска находятся беременные женщины, дети, подростки, люди с выраженным иммунодефицитом, страдающие онкологическими заболеваниями. Малыши тяжело переносят заражение, требуется длительная симптоматическая терапия, возможно, развитие тяжелых осложнений. После вылеченного заболевания в организме человека вырабатывается иммунитет.

Управление Роспотребнадзора по КЧР напоминает о необходимости своевременного обращения за медицинской помощью в случае появления симптомов инфекционного заболевания и соблюдения **простых профилактических мер для предупреждения заражения:**

- соблюдайте правила личной гигиены; мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и после каждого посещения туалета; обрабатывайте руки, разрешенными для этих целей средствами; соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой;

- 
- пользуйтесь индивидуальной посудой, следите за чистотой предметов ухода за детьми раннего возраста;
  - тщательно промывайте горячей водой, приобретенные на рынках и в торговой сети, овощи и фрукты;
  - проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств, чаще проветривайте помещения;
  - не купайтесь в непроточных водоемах и фонтанах, в местах несанкционированных пляжей;
  - соблюдайте питьевой режим (кипяченая вода, бутилированная вода).

Учитывая вероятность распространения заболевания водным, пищевым и контактно-бытовым путем, высокую устойчивость энтеровирусов во внешней среде, Управление Роспотребнадзора обращает внимание руководителей на необходимость организации усиленного комплекса профилактических (дезинфекционных) мероприятий:

- обеспечить условия для соблюдения правил личной гигиены персонала (наличие мыла, полотенец, умывальников, туалетной бумаги и др.) и посетителей;
- на всех объектах питания ежедневно после окончания рабочего дня проводить влажную уборку с последующей дезинфекцией помещений, оборудования, инвентаря, посуды и др. (ручки дверей, раковины, вентили кранов обрабатываются ветошью, смоченной в дезинфицирующем растворе не менее 2-х раз в течение рабочего дня);
- туалеты организаций должны содержаться в чистоте и обрабатываться дезинфицирующими средствами ежедневно (пол, стены, ручки дверей протираются дезинфицирующими средствами);
- для проведения влажной уборки помещений, мытья посуды использовать моющие средства, предназначенные для использования в дошкольных организациях.