**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»**

**Уважаемые родители, задумайтесь!**

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

**Ожоги**

* держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
* устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь, так, чтобы дети не могли опрокинуть их на себя. Старайтесь блокировать регуляторы газовых горелок.
* держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
* убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
* причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или даже ставят на пол;
* со стола, на котором стоит горячая пища, лучше убрать длинные скатерти, так как  ребенок может дернуть за их край и опрокинуть на себя посуду с горячей пищей или напитками;
* возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают  подмывать из-под крана, не проверив температуру воды;
* маленький ребенок может обжечься и при использования грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°С;
* оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

 **Кататравма** или травма, полученная в результате падения с высоты нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

* в 20% случаев страдают дети до 5 лет;
* не разрешаете детям «лазать» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);
* устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.
* Помните, противомоскитная сетка, установленная на окне не спасёт, она может создать ложное чувство безопасности;
* открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;
* не ставьте около открытого окна стульев и табуреток, с которых ребёнок легко может забраться на подоконник.
* Родители, помните, **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**

**Утопление**

* в 50% случаев из-за неумения плавать страдают дети 10-13 лет.
* взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
* обязательно и **надежно закрывайте**колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;
* помните, **дети могут утонуть менее чем за две минуты**даже в небольшом количестве воды.
* учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
* дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
* обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (на лодках, плотах, водныхвелосипедах, «бананах», катерах, яхтах и др.).

**Удушье**(асфиксия)

* 25 % всех случаев асфиксий, бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д;
* маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
* нужно следить за ребенком во время еды.
* кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и. возможно, удушья, которое может привести *к*смерти.

**Отравления**

* чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;
* лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей.
* медикаментыребенкунужно давать только по назначениюврача и ни вкоем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.
* хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;
* отбеливатели, яды для крыс и насекомых, **керосин,**кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.
* **яды**бывают, опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
* ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранитьв бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
* следите за ребенком при прогулках в лесу: ядовитые грибы и. ягоды — возможная причина тяжелых отравлений;
* **отравление угарным газом**: крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев.
* Неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

**Поражения электрическим током**

* дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо токопроводящие предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
* электрическиепровода (особенно обнаженные) должны быть недоступны для детей.

**Дорожно-транспортный травматизм**

* дает около 25% всех смертельных случаев.
* как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
* детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда
* должны быть взрослые;
* детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
* детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
* при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
* на одежде ребенка желательно прикрепить специальные светоотражающие нашивки или наклейки.
* несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространённой причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.
* учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
* дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

**Травмы на железнодорожном транспорте**

* нахождение детей в зове железной дороги может быть смертельно опасно.
* строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге, - практически гарантированное самоубийство;
* помните сами и  постоянно напоминайте вашим детям, что строго запрещается:
* посадка и высадка на ходу поезда;
* высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
* оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
* выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
* прыгать с платформы на железнодорожные пути;
* устраивать на платформе различные подвижные игры;
* бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
* подходить к вагону до полной остановки поезда;
* на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
* проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, которые не предназначены для перехода пешеходов;
* переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
* переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
* подниматься на электроопоры;
* приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
* проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5  метров от крайнего рельса;
* ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.
* категорически запрещены все игры детей на железнодорожных путях!