

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ЧКАЛОВСКОГО РАЙОНА  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 16  
(МАДОУ детский сад № 16)

---

620023 г. Екатеринбург, ул. Щербакова, 77 тел. +7 (343) 301 – 94 - 44  
ИНН 6674368867 КПП 667901001

## ДЕТСКО-ВЗРОСЛЫЙ ПРОЕКТ

### СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

### «УКТУССКИЕ ГОРЫ»

для детей 6-7 лет



Автор:  
Воспитатель МАДОУ детский сад № 16  
Сулина Анна Сергеевна

Екатеринбург, 2020

## Содержание

Паспорт проекта.....	3
Актуальность проекта.....	4
Описание реализации проекта.....	5
Список используемой литературы и интернет источников.....	8

## ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Наименование проекта (тема)	Спортивный комплекс «УКТУССКИЕ ГОРЫ»
Заказчики проекта	Воспитанники подготовительной группы «Звездочки», родители (законные представители)
Авторы и основные разработчики проекта	Воспитатель МАДОУ детского сада № 16 Сулина Анна Сергеевна
Цель проекта	Познакомить детей со спортом, формировать представление детей о здоровье.
Задачи проекта	- организовать поход в действующий спортивный комплекс «Уктусские горы»; - с помощью нескольких видов конструкторов и подручного материала воссоздать макет, каким бы хотели они видеть спортивный комплекс в нашем районе.
Участники проекта:	Воспитанники подготовительной группы «Звездочки», родители (законные представители), воспитатель.
Тип проекта:	Исследовательский, творческий, познавательный, информационный и т.д.
Срок реализации проекта:	долгосрочный (в течение 3 месяцев)
Сроки и этапы выполнения проекта	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Поход-экскурсия в спортивный комплекс «Уктусские горы» - март 2019 г,</li> <li>2. Формирование задач для воссоздания макета «Уктусские горы» будущего – апрель 2019 г.;</li> <li>3. Изучение разнообразных конструкторов и техник для воплощения проекта, сборка проекта – май 2019;</li> </ol>

## АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

В настоящее время в условиях неблагоприятной экологической обстановки, неустойчивых социальных условий, проблема здоровья детей является особенно актуальной. Решать эту важную проблему необходимо в первые, самые ответственные для ребёнка годы жизни. Именно в этот возрастной период закладываются основы здоровья человека.

По исследованиям известных физиологов доказано, что здоровье можно формировать, воспроизводить, увеличивать, а не только сохранять. Основным фактором, формирующим здоровье ребёнка, является двигательная активность.

Движения являются биологической потребностью растущего организма, без удовлетворения которой ребёнок не может правильно развиваться и расти здоровым. Они способствуют развитию всех систем организма. Улучшается не только здоровье, но и эмоциональная, волевая, познавательная сферы малыша. Чем разнообразнее движения, тем больше информации поступает в мозг, тем лучше интеллектуально развивается ребёнок. Правильно организованная двигательная активность способствует формированию личности ребёнка. Важно так организовать жизнь ребёнка, чтобы он полностью удовлетворял свою потребность в движении.

В настоящее время большое количество детей имеют проблемы со здоровьем. Предлагаемый проект по физическому воспитанию детей позволяет укрепить их соматическое состояние,

Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска).

## **.ОПИСАНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:**

**ВСЕ: Команда:** Волонтеры Уктусских гор.

**Девиз №1:** Раз, два, три, четыре.

Три, четыре, раз, два.

Кто шагает дружно в ряд?

Волонтерский наш отряд.

Мы – надежные друзья.

Волонтеры хоть куда.

И девиз у нас простой:

«Друг за друга мы горой»!

**Девиз №2:** Нравнодушие и забота – вот волонтера работа!

**Девиз №3:** Мы ребята удалые

Волонтеры молодые

Всем готовы мы помочь

Со спортом дружим день и ночь!

**Презентация макета:**

1 ребенок:

Родители, такой народ,

На занятость спешат сослаться!

Всем надо спортом заниматься!

И вот, чтоб ставить все рекорды

И о больницах забывать,

Над взрослыми в вопросах спорта

Решили дети шефство взять.

2 ребенок: Мы жители Чкаловского района мечтали, рисовали, конструировали и создали свой собственный спортивный комплекс «Уктусские горы». И теперь вашему вниманию хотим представить наше величайшее изобретение...

Спортивный комплекс «Уктусские горы будущего».

На входе в комплекс установлен турникет-вертушка. Сами ворота изготовлены из пенопласта, а для турникета мы использовали детскую игрушку для песочницы.

Для того, чтобы понимать что расположено в нашем комплексе, сразу на входе установлена спортивная афиша, которая выполнена из конструктора Веду Перворобот.

Пожалуйста, гости дорогие, пожалуйста,

Веселья вам да радости,

Давно вас поджидаем.

У нас для каждого найдется словечко и местечко.

Итак, какими же видами спорта можно заниматься в нашем комплексе будущего?

Здесь у нас есть:

- 1) Спортивный каток (наши родители залили его эпоксидным клеем),
- 2) Подъемный лифт (выполненный из конструктора КНЭКС);
- 3) Смотровая площадка для того, чтобы с высоты можно было увидеть все прелести нашего спортивного комплекса);
- 4) Канатная дорога для мгновенного перемещения на другую сторону комплекса (выполнена из конструктора Веду Перворобот);
- 5) Аэродинамическая труба (дает возможность почувствовать себя настоящим космонавтом и ощутить что называется «состояние невесомости»);
- 6) Бобслей – это скоростной спуск на управляемых санях, которые называются «боб». Первым в сани запрыгивает рулевой, потом два толкача и самый последний – тормозящий.

- 7) Санный спорт представлен на нижнем этаже нашего отеля для посетителей;
- 8) Лыжи – наиболее популярный вид зимнего спорта у екатеринбуржцев. Конечно, и о нем мы тоже подумали. Наша лыжня изготовлена из бельевой крученой веревки.

Вечером в нашем комплексе включаются фонари. Их красивый свет делает наш комплекс будущего загадочным и таинственным.

Цель физической культуры –

Быть здоровым и с фигурой,

Радующей душу, взгляд.

Быть красивым каждый рад!

ВСЕ: Покорят любые горы с добрым сердцем волонтеры!

### **Итог:**

Благодаря проекту получилось обратить внимание родителей на проблему состояния здоровья и физического развития детей. Сохранение и укрепление здоровья сейчас имеет первоочередную социальную проблему. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДООУ с родителями. Получилось познакомить детей со спортом, формировать представление детей о здоровье.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. А. С. Галанов «Психическое и физическое развитие ребёнка от года до трёх лет», М., АРКТИ, 1999, 64 с.
2. Н. В. Полтавцева, Н.А.Гордова «Физическая культура в дошкольном детстве», М., Просвещение, 2008, 142 с.
3. Н. Б. Кочетова «Физическое воспитание и развитие детей раннего возраста», М., Просвещение, 2005, 112 с.
4. С. О. Филиппова «Теория и методика физической культуры дошкольников», СПб, ВВМ, 2004, 514 с.