

## Упражнения с крупами

Чтобы развлекать ребёнка, а попутно ещё и развивать мелкую моторику, память, логику, творческие способности, не обязательно покупать большое количество игрушек. Ведь всё, что необходимо для этих целей, есть у вас под рукой. Взять, например, обычную фасоль: она может стать замечательным счётным материалом или основой для поделки, а также использоваться в различных играх.

Польза игр с крупой: развивают мелкую моторику; улучшают концентрацию внимания; учат ориентироваться на плоскости; развивают сенсорное восприятие (тактильные ощущения); активизируют фантазию и творческие способности.

### Сортировки

Дети также очень любят сортировать различную крупу: можно предложить сортировать фасоль и горох, красную и белую фасоль и т. д.

### Пересыпания

Также можно предложить различные виды пересыпаний и переключиваний крупы. Вот некоторые упражнения с пересыпанием круп:

- Пересыпание из кувшина в кувшин.
- Пересыпание ложкой из одной миски в другую.
- Пересыпание ложкой разных видов круп.
- Просеивание ситом (вы можете использовать спрятанную в манку фасоль).
- Переключивание фасоли из одной миски в две маленькие (пальчиками, ложкой, щипцами).
- Пересыпание (песка, пшена, чечевицы) через воронку.
- Переключивание щипцами (гороха).



### **Рисунки на манке**

Письмо на песке или на манке является одним из классических упражнений для подготовки руки к письму. Пока ребёнок маленький, он может вместо букв выводить на манке различные узоры. Покажите малышу, как рисовать простые фигуры: круг, квадрат.

### **Игра «Поиск сокровищ»**

Возьмите глубокую, достаточно широкую ёмкость и насыпьте в неё фасоль. Для увеличения объёма можно добавить макароны, горох, рис и всё перемешать. Далее «спрячьте» любые мелкие игрушки или конфетки в фасоли и предложите малышу отыскать сокровища. Деткам постарше задачу можно усложнить, например, завязав глаза.

### **Игра «Накорми колобка»**

Для занятия кроме фасоли вам понадобится также круглая пластиковая баночка с плотной крышкой. Из неё необходимо сделать некое подобие колобка. Сначала обведите крышку на светлой бумаге или картоне и вырежьте круг. Нарисуйте личико, при этом рот должен получиться немного приоткрытым. Теперь кружок приклейте к крышке. На месте рта сделайте прорезь, в которую свободно могла пройти хотя бы одна фасолинка. Теперь предложите малышу «накормить» голодного колобка. Впрочем, если не хочется возиться с рисованием и приклеиванием, можно просто сделать отверстие в крышке. Такая банка-копилка для фасоли ребёнку будет тоже очень интересна.

### **«Бусы из макарон»**

Макароны с отверстием нужно нанизать на нитку или ленту – сделать бусы для мамы. Хорошо использовать несколько видов макарон. По желанию их можно раскрасить гуашью.