



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДВЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 25.02.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	221,16927	11,76340	15,06917	3,74743	150/150
Батон	69,76563	2,27792	0,88750	15,76792	30/30
Чай с молоком	97,09920	2,76361	2,95681	13,57264	150/200
Итого:	388,03410	16,80493	18,91348	33,08799	330/380
10:30					
Яблоко	48,03750	0,42535	0,42535	12,54733	100/120
Итого:	48,03750	0,42535	0,42535	12,54733	100/120
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,81931	0,61826	2,57566	2,67406	30/50
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	85,18694	1,79878	4,23368	9,51639	150/200
Тефтели рыбные	146,43431	12,59830	4,48316	5,21358	60/80
Картофельное пюре	124,74510	2,58927	3,33156	19,14597	110/130
Компот из чернослива и изюма	81,32410	0,29441	0,00000	19,71059	150/180
Хлеб ржаной	55,11701	2,00292	0,36417	12,68514	20/30
Хлеб пшеничный	45,63052	1,49597	0,17715	9,86170	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	571,25729	21,39791	15,16538	78,80743	540/695
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170,55156	4,72257	4,70823	23,56802	120/150
Чай	19,01580	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	23,18021	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	212,74757	5,48257	4,79823	33,11892	220/260
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1290/1 620

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025