



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 27.02.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	166,54926	3,73759	6,39993	21,14216	150/200
Батон	70,33333	2,29635	0,89468	15,89550	30/30
Кофейный напиток с молоком	94,37812	2,52312	2,53440	12,72723	150/180
<b>Итого:</b>	<b>331,26071</b>	<b>8,55706</b>	<b>9,82901</b>	<b>49,76489</b>	<b>330/410</b>
10:30					
Яблоко	47,03777	0,41642	0,41642	12,28404	100/120
<b>Итого:</b>	<b>47,03777</b>	<b>0,41642</b>	<b>0,41642</b>	<b>12,28404</b>	<b>100/120</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с растительным маслом	32,11138	0,69794	2,12028	3,04851	30/50
Суп из свежей рыбы	132,29936	7,96053	3,99433	14,01837	150/200
Гуляш из отварного мяса	118,91745	11,49883	10,05138	4,51996	60/80
Каша перловая вязкая	154,67773	3,08617	4,42706	23,51443	110/130
Компот из кураги	76,73113	0,48879	0,00000	18,71142	150/200
Хлеб ржаной	52,69539	1,91447	0,34809	12,12496	20/30,
Хлеб пшеничный	44,07021	1,44454	0,17106	9,52255	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>611,50265</b>	<b>27,09127</b>	<b>21,11220</b>	<b>85,46020</b>	<b>540/715</b>
<b>Полдник</b>					
Рагу из овощей	108,13110	2,76525	4,05007	13,93057	120/150
Чай с лимоном	19,43546	0,02032	0,00213	4,55709	100/100
Хлеб пшеничный	46,36383	1,52000	0,18000	10,02000	10/20
<b>Итого:</b>	<b>173,93039</b>	<b>4,30557</b>	<b>4,23220</b>	<b>28,50766</b>	<b>230/270</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 513,35912</b>	<b>53,45190</b>	<b>65,52609</b>	<b>175,26790</b>	<b>1195/1 450</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025