



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Каралжели
И.А. Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 03.03.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	176,68608	4,84908	7,67157	21,01577	150/200
Батон с маслом	131,20683	3,08399	5,31683	21,21447	40/45
Кофейный напиток с молоком	94,36840	2,52311	2,53440	12,72724	150/180
Итого:	402,26131	10,45618	15,52280	54,95748	340/425
10:30					
Сок фруктовый	46,83636	0,50727	0,10145	10,24691	100/100
Итого:	46,83636	0,50727	0,10145	10,24691	100/100
Обед					
Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	43,98290	0,45891	2,72300	5,35539	30/40
Суп -лапша на курином бульоне	80,33075	1,58324	2,76014	10,95509	150/180
Плов из отварной курицы	220,02860	34,95208	37,32792	32,04454	180/230
Напиток облепиховый	100,65119	0,25379	1,06922	20,78375	150/180
Хлеб ржаной	54,17645	1,96874	0,35795	12,46867	20/30
Хлеб пшеничный	55,58191	1,82218	0,21580	12,01205	15/25
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	554,75180	41,03894	44,45403	93,61949	550/690
Полдник					
Повидло	49,67577	0,07922	0,00000	13,06771	15/20
Запеканка творожная	290,79672	13,71314	17,75846	11,14655	100/120
Чай	19,01468	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Хлеб пшеничный	23,17884	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	382,66601	14,55236	17,84846	33,76515	215/250
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1200/1 470

Ответственный: *Ольга Каралжели* Керн Ольга Евгеньевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025