



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 05.03.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Если/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	195,54059	5,38145	7,27623	22,68353	150/200
Батон с повидлом	138,70934	3,10512	1,18131	33,04616	50/60
Кофейный напиток с молоком	78,26035	2,08536	2,09360	10,57810	150/150
Итого:	412,51028	10,57193	10,55114	66,30779	350/410
10:30 Сок фруктовый	46,15917	0,50000	0,10000	10,10000	100/100
Итого:	46,15917	0,50000	0,10000	10,10000	100/100
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом	74,83827	0,56280	5,35197	4,40471	30/40
Суп гороховый со сметаной	114,41211	4,03965	3,16848	15,85561	150/200
Голубцы ленивые в молочном соусе	318,65010	17,67990	17,86730	16,37401	180/230
Компот из яблок	56,11266	0,06820	0,06384	13,39090	150/180
Хлеб ржаной	55,17682	2,00512	0,36457	12,69910	20/30
Хлеб пшеничный	44,92111	1,47266	0,17439	9,70796	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	664,11107	25,82833	26,99055	72,43229	550/705
Полдник					
Сгущенное молоко	63,23599	1,41740	1,67332	11,02429	15/20
Запеканка творожная	269,82170	12,83768	16,83332	9,35256	100/100
Чай с лимоном	19,43000	0,02031	0,00211	4,55709	100/100
Хлеб пшеничный	23,17993	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	260,63601	6,35691	4,52111	42,06347	215/230
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1200/1 470

И.О. Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025