



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 07.05.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом	174,85249	4,81751	7,15000	21,60799	150/200
Батон с маслом	126,54267	3,07520	4,81593	21,16971	40/45
Кофейный напиток с молоком	114,72026	2,75216	2,76114	16,78260	150/200
Итого:	416,11542	10,64487	14,72707	59,56030	340/445
10/30	47,17949	0,51099	0,10220	10,32198	100/100
Сок фруктовый	47,17949	0,51099	0,10220	10,32198	100/100
Итого:	47,17949	0,51099	0,10220	10,32198	100/100
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,18989	0,65370	2,11220	2,84736	40/50
Суп-пюре из картофеля	83,78267	2,17081	2,52491	11,61179	150/180
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	183,02813	11,58190	10,91520	5,24707	60/80
Свекла, тушенная со сметаной	126,00388	2,55330	5,54934	17,57147	120/150
Кисель Витошка	1,22784	0,01443	0,00000	0,27242	150/180
Хлеб ржаной	54,83040	1,99209	0,36220	12,61656	20/30
Гренки	53,34154	1,64337	0,18220	10,48758	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5
Итого:	594,61700	21,94181	20,51964	87,41052	555/695
Полдник					
Кефир	95,47487	4,75564	5,43502	6,96359	150/170
Плюшка с маком	323,86033	7,44165	8,18527	48,13143	80/90
Итого:	419,33520	12,19729	13,62029	55,09502	230/260
Итого:	168,57014	5,15922	5,66043	21,70667	220/260
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1200/1 470

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025