




УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ детского сада № 16
 И.А.Каралжели

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 11.03.2025 г.

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда, гр Ясли/Дети |
|--|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Омлет натуральный | 222,30124 | 11,77516 | 15,15608 | 3,78721 | 150/150 |
| Батон | 91,96555 | 3,00247 | 1,16979 | 20,78325 | 30/40 |
| Чай с молоком | 68,41996 | 1,35088 | 1,44530 | 11,27696 | 150/200 |
| Итого: | 382,68675 | 16,12851 | 17,77117 | 35,84742 | 330/390 |
| 10:30 | | | | | |
| Яблоко | 47,93534 | 0,42438 | 0,42438 | 12,51951 | 120/120 |
| Итого: | 47,93534 | 0,42438 | 0,42438 | 12,51951 | 120/120 |
| Обед | | | | | |
| Салат из огурцов с растительным маслом. | 33,19696 | 0,64060 | 2,57845 | 2,78021 | 45/60 |
| Борщ "Приморский" с морской капустой со сметаной | 88,16731 | 1,77926 | 3,60314 | 11,72117 | 150/200 |
| Рыба, тушеная с овощами | 107,41961 | 7,88859 | 4,19406 | 3,84562 | 60/80 |
| Картофельное пюре | 125,68120 | 2,58961 | 3,42477 | 19,14435 | 110/130 |
| Компот из изюма | 68,16569 | 0,15230 | 0,00000 | 16,53887 | 150/180 |
| Хлеб ржаной | 53,66042 | 1,94968 | 0,35449 | 12,34799 | 20/30 |
| Хлеб пшеничный | 46,36325 | 1,52000 | 0,18000 | 10,02000 | 15/20 |
| Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 5/5 |
| Итого: | 522,65444 | 16,52004 | 14,33491 | 76,39821 | 555/705 |
| Полдник | | | | | |
| Макаронные изделия в молоке с маслом. | 109,56618 | 3,58071 | 4,67014 | 11,49261 | 100/150 |
| Чай | 19,01696 | 0,00000 | 0,00000 | 4,54088 | 100/100 |
| Хлеб пшеничный | 45,95512 | 1,50657 | 0,17841 | 9,93148 | 10/20 |
| Итого: | 174,53826 | 5,08728 | 4,84855 | 25,96497 | 210/270 |
| Всего: | 1 513,35912 | 53,45190 | 65,52609 | 175,26790 | 1215/1 485 |

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025