



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ детского сада № 16
 И.А. Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 12.03.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	195,96874	5,34683	7,35043	22,62723	150/200
Батон с маслом, сыром	162,81050	5,22637	7,82784	21,13281	51/54
Какао с молоком	112,34734	3,21856	3,26478	15,99691	150/200
Итого:	471,12658	13,79176	18,44305	59,75695	351/454
10:30					
Сок фруктовый	46,33094	0,50180	0,10036	10,13633	100/100
Итого:	46,33094	0,50180	0,10036	10,13633	100/100
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,17198	0,65295	2,11205	2,84406	30/50
Суп гороховый со сметаной	95,54378	3,49133	2,57432	13,31083	150/180
Запеканка картофельная с печенью	295,28022	17,46755	9,44709	29,96813	150/200
Компот из яблок	56,61763	0,07241	0,06777	13,51086	150/180
Хлеб ржаной	54,88597	1,99424	0,36259	12,63022	20/30
Хлеб пшеничный	45,53525	1,49266	0,17676	9,83978	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	579,03483	25,17114	14,74058	82,10388	520/665
Полдник					
Запеканка из творога с морковью	351,99554	14,03151	25,19302	17,50874	100/120
Сгущенное молоко	65,33525	1,46464	1,72906	11,39158	15/20
Чай с лимоном	19,43176	0,02029	0,00212	4,55709	100/100
Хлеб пшеничный	22,47680	0,73676	0,08727	4,85683	0/10
Итого:	459,23935	16,25320	27,01147	38,31424	215/250
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1215/1 485

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025