



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ детского сада № 16
 И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 13.03.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	181,64507	4,63640	7,31287	21,15923	150/200
Батон с маслом	134,81713	3,15967	5,48853	21,73371	40/45
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80346	2,81599	16,86592	150/200
Итого:	432,33220	10,59953	15,61739	59,75886	340/445
10:30					
Банан	68,88993	1,15500	0,07699	16,78599	100/110
Итого:	68,88993	1,15500	0,07699	16,78599	100/110
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	70,29529	0,72000	4,48143	5,51691	30/50
Уха рыбацкая	119,52765	7,15842	4,65136	9,97746	150/180
Бигус с мясом	273,33088	14,91581	15,18265	15,73460	180/230
Компот из кураги	76,74110	0,48879	0,00000	18,71143	150/180
Хлеб ржаной	51,97096	1,88779	0,34324	11,95603	20/30
Хлеб пшеничный	45,87728	1,50379	0,17809	9,91316	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	638,30279	26,71607	24,71872	71,87242	540/695
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром	209,28853	6,51967	5,14268	30,44592	110/140
Чай с лимоном	19,43813	0,02029	0,00210	4,55710	100/100
Хлеб пшеничный	23,18493	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	251,91159	7,29996	5,23478	40,01302	210/250
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1215/1 485

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025