



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ детского сада № 16
 И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 14.03.2025 г.

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Выход блюда, гр Ясли/Дети |
|--|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|---------------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша гречневая молочная со сливочным маслом. | 214,00444 | 6,45623 | 8,09873 | 27,98291 | 150/200 |
| Батон | 92,90392 | 3,03261 | 1,18153 | 20,99187 | 30/40 |
| Чай с молоком | 50,74679 | 0,98701 | 1,05601 | 8,41522 | 150/150 |
| Итого: | 357,65515 | 10,47585 | 10,33627 | 57,39000 | 330/390 |
| 10:30 Сок фруктовый | 46,34328 | 0,50187 | 0,10037 | 10,13769 | 100,000 |
| Итого: | 46,34328 | 0,50187 | 0,10037 | 10,13769 | 100,000 |
| Обед | | | | | |
| Икра кабачковая | 49,00030 | 0,80015 | 3,60067 | 3,76071 | 30/40 |
| Свекольник на мясном бульоне со сметаной | 76,05966 | 1,50160 | 2,53694 | 11,63228 | 150/180 |
| Жаркое по - домашнему | 335,54284 | 22,84787 | 22,99541 | 23,62836 | 180/230 |
| Компот из изюма | 68,17220 | 0,15228 | 0,00000 | 16,53888 | 150/180 |
| Хлеб ржаной | 52,34142 | 1,90119 | 0,34567 | 12,04090 | 20/30 |
| Хлеб пшеничный | 44,17444 | 1,44769 | 0,17146 | 9,54332 | 15/20 |
| Соль | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 0,00000 | 5/5 |
| Итого: | 625,29086 | 28,65078 | 29,65015 | 77,14445 | 550/685 |
| Полдник | | | | | |
| Кефир | 95,49881 | 4,75649 | 5,43601 | 6,96485 | 150/170 |
| Ватрушка с повидлом | 292,79123 | 5,30772 | 7,29873 | 45,66310 | 60/90 |
| Итого: | 388,50497 | 10,06428 | 12,73481 | 52,63743 | 210/ 260 |
| Всего: | 1 513,35912 | 53,45190 | 65,52609 | 175,26790 | 1215/1 485 |

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025