



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 17.03.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	176,04733	4,81740	7,63762	20,96426	150/200
Батон с маслом	131,87097	3,06415	5,44874	21,07274	40/45
Кофейный напиток с молоком	78,65794	2,10260	2,11199	10,60606	150/150
<b>Итого:</b>	<b>386,57624</b>	<b>9,98415</b>	<b>15,19835</b>	<b>52,64306</b>	<b>340/395</b>
10:30	46,34328	0,50187	0,10037	10,13769	100/100
Сок фруктовый	46,34328	0,50187	0,10037	10,13769	100/100
<b>Итого:</b>	<b>46,34328</b>	<b>0,50187</b>	<b>0,10037</b>	<b>10,13769</b>	<b>100/100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из морковью с яблоками и растительным маслом	42,32989	0,41661	2,71394	4,91235	30/40
Суп-лапша	130,74773	2,46819	4,23834	18,56173	150/200
Суфле из мяса кур	180,55480	20,47978	7,68408	3,33986	60/80
Капуста тушеная	108,76116	2,93213	4,82596	13,91986	120/150
Кисель Витошка	1,20000	0,01412	0,00000	0,26625	150/180
Хлеб ржаной	54,43069	1,97762	0,35957	12,52491	20/30
Хлеб пшеничный	44,44874	1,45690	0,17253	9,60401	15/20
<b>Итого:</b>	<b>562,47301</b>	<b>29,74535</b>	<b>19,99442</b>	<b>63,12897</b>	<b>560/755</b>
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко	50,18339	1,12487	1,32798	8,74910	15,000
Запеканка творожная	312,70195	14,93693	19,25505	11,38718	120,000
Чай	19,01841	0,00000	0,00000	4,54090	100,000
Хлеб пшеничный	23,18339	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
<b>Итого:</b>	<b>388,50497</b>	<b>10,06428</b>	<b>12,73481</b>	<b>52,63743</b>	<b>210/ 260</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 513,35912</b>	<b>53,45190</b>	<b>65,52609</b>	<b>175,26790</b>	<b>1215/1 485</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025