



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий: МАДОУ детского сада № 16
И.А. Каралжели
И.А. Каралжели

Складка

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

03.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	186,75466	4,24178	6,56674	25,22148	150/200
Батон с повидлом	138,71970	3,10072	1,17955	33,04061	50/60
Какао с молоком	107,41326	2,32557	2,35000	17,30019	150/150
Итого:	432,88762	9,66807	10,09629	75,56228	350/410
10:30 Апельсин	33,78182	0,75598	0,16799	8,65201	120/120
Итого:	33,78182	0,75598	0,16799	8,65201	120/120
Обед					
Салат из свеклы с соленым огурцом.	33,65576	0,65212	1,51292	4,62508	30/50
Суп-пюре из картофеля	83,95587	2,17458	2,52557	11,64386	150/180
Гуляш из отварного мяса	119,54277	11,49883	10,05140	4,51981	60/80
Каша перловая вязкая	114,95394	2,03367	4,18784	15,44485	110/130
Компот из яблок	55,84398	0,06580	0,06159	13,32227	150/180
Хлеб ржаной	53,40871	1,94000	0,35273	12,28667	20/30
Гренки	57,47000	1,77083	0,19633	11,30106	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	518,83103	20,13583	18,88838	73,14360	540/675
Полдник					
Рагу из овощей.	122,91924	2,85913	4,85246	15,29792	120/150
Чай с лимоном	19,44352	0,02030	0,00212	4,55708	100/100
Зефир	95,69091	0,25091	0,00000	24,62045	20/30
Хлеб пшеничный	23,18750	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	261,24117	3,89034	4,94458	49,48545	240/290
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1215/1 485

Ответственный: *Ольга* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025