



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 19.03.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	195,66704	5,38152	7,28378	22,68356	150/200
Батон с маслом	133,01815	3,14207	5,33944	21,61663	40/45
Кофейный напиток с молоком	79,09452	2,12111	2,13181	10,63615	150/150
Итого:	407,77971	10,64470	14,75503	54,93634	340/395
10:30 Сок фруктовый	46,00000	0,49815	0,09963	10,06259	100/100
Итого:	46,00000	0,49815	0,09963	10,06259	100/100
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,04115	0,64652	2,11093	2,81485	30/50
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	88,67674	1,79407	2,73874	14,07870	150/200
Азу	326,27659	16,53748	15,57641	23,39322	180/230
Компот из изюма	68,17878	0,15230	0,00000	16,53889	150/180
Хлеб ржаной	55,17148	2,00444	0,36444	12,69481	20/30
Хлеб пшеничный	46,20000	1,51437	0,17933	9,98289	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	615,54474	22,64918	20,96985	79,50336	550/715
Полдник					
Пудинг из творога с морковью	299,47419	11,81181	16,26552	19,57059	100/120
Сгущенное молоко	51,93481	1,16430	1,37452	9,05556	10/15
Чай	19,02019	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Хлеб пшеничный	23,18556	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	393,61475	13,73611	17,73004	38,17704	210/245
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1215/1 485

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025