



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
*И.А.Каралжели*  
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 20.03.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный	229,86511	11,78657	15,88482	3,79482	150/150
Батон	92,97080	3,03504	1,18248	21,00876	30/40
Кофейный напиток с молоком	94,39325	2,52310	2,53442	12,72726	150/180
<b>Итого:</b>	<b>417,22916</b>	<b>17,34471</b>	<b>19,60172</b>	<b>37,53084</b>	<b>330/370</b>
10:30					
Яблоко	48,41113	0,42858	0,42858	12,64270	120/120
<b>Итого:</b>	<b>48,41113</b>	<b>0,42858</b>	<b>0,42858</b>	<b>12,64270</b>	<b>120/120</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,97843	0,62701	2,57675	2,71547	30/50
Щи вегетарианские со сметаной	77,07974	1,56299	4,13872	7,66460	150/200
Биточки рыбные с рисом	144,73288	13,46734	5,95066	6,16628	50/70
Картофельное пюре с морковью	120,81763	2,43164	4,11029	16,98715	110/130
Компот из кураги	76,73905	0,48880	0,00000	18,71142	150/180
Хлеб ржаной	55,02664	1,99927	0,36350	12,66204	20/30
Хлеб пшеничный	46,36861	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Итого:</b>	<b>553,74298</b>	<b>22,09705</b>	<b>17,31992</b>	<b>74,92696</b>	<b>530/685</b>
<b>Полдник</b>					
Каша кукурузная молочная с маслом	180,55139	4,34580	6,53303	22,71551	120/120
Чай с лимоном	19,44058	0,02029	0,00212	4,55708	100/100
Хлеб пшеничный	44,93540	1,47285	0,17442	9,70916	5/20
<b>Итого:</b>	<b>244,92737</b>	<b>5,83894</b>	<b>6,70957</b>	<b>36,98175</b>	<b>225/240</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 513,35912</b>	<b>53,45190</b>	<b>65,52609</b>	<b>175,26790</b>	<b>1215/1 485</b>

Ответственный: *О.С.* Керн Ольга Евгеньевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025