



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Каралжели И.А. Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 21.03.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Суп молочный с лапшой	101,10174	2,96244	3,92289	11,27596	150/180
Батон с маслом, сыром	160,45852	5,23500	7,53515	21,20207	51/54
Чай с молоком	97,12341	2,76359	2,95681	13,57267	150/200
Итого:	358,68367	10,96103	14,41485	46,05070	351/434
10:30					
Сок фруктовый	46,00000	0,49815	0,09963	10,06259	100/100
Итого:	46,00000	0,49815	0,09963	10,06259	100/100
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	49,31267	0,91941	4,51422	1,64263	30/40
Суп с клецками со сметаной	90,71670	1,75156	4,07348	9,89311	150/200
Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	183,04333	11,58189	10,91515	5,24707	60/80
Пюре из гороха со сливочным маслом	192,24326	9,66174	5,01015	24,29293	110/130
Напиток из шиповника	64,18593	0,43144	0,00000	15,54463	150/180
Хлеб ржаной	55,57370	2,01911	0,36711	12,78770	20/30
Хлеб пшеничный	47,74000	1,56504	0,18533	10,31689	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	682,81559	27,93019	25,06544	79,72496	540/685
Полдник					
Кефир	95,85126	4,77419	5,45622	6,99078	150/170
Ватрушка со сметаной	366,72433	8,65126	12,41119	46,57159	60/80
Итого:	462,57559	13,42545	17,86741	53,56237	210/250
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1215/1 485

Исполнитель: *О.К.* Керн Ольга Евгеньевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025