



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 25.03.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	221,77048	11,78532	15,09320	3,78706	150/150
Батон	70,23792	2,29283	0,89331	15,87112	30/30
Чай с молоком	97,12424	2,76361	2,95680	13,57264	150/200
Итого:	389,13264	16,84176	18,94331	33,23082	330/380
10:30 Апельсин	33,77844	0,75599	0,16799	8,65201	120,000
Итого:	33,77844	0,75599	0,16799	8,65201	120,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	33,52234	0,65892	2,58074	2,86691	30/50
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	84,10639	1,79342	4,12788	9,52357	150/200
Тефтели рыбные	150,93045	13,23595	4,52112	5,20900	60/80
Картофельное пюре	126,53446	2,58967	3,50565	19,14100	110/130
Компот из чернослива и изюма	81,34929	0,29442	0,00000	19,71063	150/180
Хлеб ржаной	55,64572	2,02171	0,36758	12,80416	20/30
Хлеб пшеничный	47,23048	1,54825	0,18335	10,20625	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	579,31913	22,14234	15,28632	79,46152	540/695
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	174,25539	4,83628	4,73877	24,23145	120/150
Чай	19,02045	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Хлеб пшеничный	23,56372	0,77242	0,09149	5,09193	5/10
Итого:	216,83956	5,60870	4,83026	33,86427	225/260
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1215/1 485

Ответственный: *О.К.* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025