



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 26.03.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	178,26163	4,70037	4,89453	25,58551	150/180
Багон с маслом	132,64335	3,06543	5,52290	21,07927	40/45
Какао с молоком	113,05522	3,24931	3,29767	16,04682	150/200
Итого:	423,96020	11,01511	13,71510	62,71160	340/425
10:30					
Сок фруктовый	46,93878	0,50816	0,10163	10,26490	100/100
Итого:	46,93878	0,50816	0,10163	10,26490	100/100
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом	56,24016	0,57535	3,58510	4,40976	30/40
Суп крестьянский со сметаной	92,43453	1,47188	4,25127	10,64641	150/200
Котлета мясо-картофельная по-хлыновски.	201,07392	13,66824	12,52008	3,39257	60/80
Капуста тушеная	94,66012	2,54139	4,18196	12,06253	110/130
Компот из яблок	55,76857	0,06498	0,06086	13,29902	150/180
Хлеб ржаной	55,92531	2,03118	0,36931	12,86416	20/30
Хлеб пшеничный	47,04857	1,54171	0,18257	10,16314	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	603,15118	21,89473	25,15115	66,83759	540/685
Полдник					
Сгущенное молоко	65,14939	1,45967	1,72322	11,35290	15/20
Запеканка творожная	347,25861	16,82441	21,06906	13,12841	100/130
Чай	19,02735	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Итого:	431,43535	18,28408	22,79228	29,02221	215/250
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1215/1 485

Ответственный: *Керн* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025