



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Карджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 27.03.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	189,52815	4,29482	6,77976	25,30751	150/200
Батон	71,72691	2,34092	0,91205	16,20406	30/30
Кофейный напиток с молоком	94,42771	2,52309	2,53442	12,72727	150/180
Итого:	355,68277	9,15883	10,22623	54,23884	330/410
10:30					
Яблоко	51,71566	0,45759	0,45759	13,49920	130,000
Итого:	51,71566	0,45759	0,45759	13,49920	130,000
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	38,25064	0,82313	2,54169	3,59281	30/50
Суп из свежей рыбы	114,68442	8,18578	3,96004	9,56968	150/180
Гуляш из отварного мяса	119,02707	11,49888	10,05137	4,51976	60/80
Каша перловая вязкая	157,51004	3,08791	4,69478	23,51715	110/130
Компот из кураги и изюма	65,70482	0,28088	0,00000	15,96201	150/180
Хлеб ржаной	56,18996	2,04096	0,37108	12,92610	20/30
Хлеб пшеничный	46,38554	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	597,75249	27,43754	21,79896	80,10751	540/675
Полдник					
Рагу из овощей	109,02715	2,76807	4,13510	13,92317	120/150
Чай с лимоном	19,44076	0,02032	0,00213	4,55711	100/100
Пряник	127,77108	1,74554	1,01823	28,25598	10/20
Хлеб пшеничный	21,33735	0,69896	0,08277	4,60759	0/5
Итого:	277,57634	5,23289	5,23823	51,34385	230/275
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1215/1 485

Ответственный: *Ольга Карджели* Керн Ольга Евгеньевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025