



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 28.03.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	179,89230	4,66897	7,10369	21,21226	150/200
Батон с маслом, сыром	163,16635	5,26512	7,74286	21,40421	51/54
Кофейный напиток с молоком	78,70107	2,10262	2,11198	10,60603	150/150
Итого:	421,75972	12,03671	16,95853	53,22250	351/404
10:30					
Сок фруктовый	45,63492	0,49405	0,09881	9,97976	100/100
Итого:	45,63492	0,49405	0,09881	9,97976	100/100
Обед					
Икра кабачковая	49,54071	0,80885	3,63984	3,80163	30/40
Суп гороховый со сметаной	113,47548	4,02567	3,09484	15,81706	150/200
Суфле из печени.	171,56135	16,29270	9,12409	1,97127	60/80
Картофельное пюре	143,16397	2,97032	3,78127	22,06028	120/150
Компот из чернослива	75,13698	0,19456	0,00000	18,08718	150/200
Хлеб ржаной	42,44881	1,54131	0,28024	9,76163	20/25
Хлеб пшеничный	60,45417	1,98143	0,23464	13,06179	15/25
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	655,78147	27,81484	20,15492	84,56084	550/725
Полдник					
Йогурт питьевой	145,05317	8,49746	5,43837	14,44567	150/170
Кренделёк "Золотистый" с куркумой	309,76484	8,28302	5,43663	50,36940	60/80
Итого:	455,04658	16,78056	10,87508	64,82515	210/250
Итого:	277,57634	5,23289	5,23823	51,34385	230/275
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1215/1 485

Ответственный: *О. Керн* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025