



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Карджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 31.03.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	177,18017	4,87266	7,69680	21,05407	150/200
Батон с маслом	132,00067	3,11020	5,32704	21,39589	40/45
Чай с молоком	78,63889	2,10259	2,11199	10,60603	150/150
Итого:	387,81973	10,08545	15,13583	53,05599	340/395
10:30					
Сок фруктовый	45,63492	0,49405	0,09881	9,97976	100/100
Итого:	45,63492	0,49405	0,09881	9,97976	100/100
Обед					
Огурец свежий порционный	8,01771	0,45657	0,05707	2,16865	30/50
Суп-лапша на курином бульоне	80,33488	1,58323	2,76013	10,95492	150/180
Плов из мяса кур	482,84606	24,16529	22,57236	37,08337	150/250
Напиток облепиховый	100,65431	0,25380	1,06919	20,78377	150/180
Хлеб ржаной	42,23333	1,53444	0,27899	9,71815	20/25
Хлеб пшеничный	46,51111	1,52512	0,18061	10,05374	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	760,59740	29,51845	26,91835	90,76260	520/710
Полдник					
Повидло	48,76263	0,07774	0,00000	12,82559	15/20
Запеканка творожная	299,77135	14,32761	18,30003	11,25657	100/120
Чай	19,01380	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	23,17778	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	277,57634	5,23289	5,23823	51,34385	215/250
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1215/1 485

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025