



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 02.04.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со слив.масл.	195,99924	5,40099	7,30461	22,71523	150/200
Батон с повидлом	141,92434	3,15592	1,20000	33,84612	50/60
Кофейный напиток с молоком	78,64530	2,10260	2,11201	10,60605	150/150
Итого:	416,56888	10,65951	10,61662	67,16740	350/410
10:30					
Сок фруктовый	46,90789	0,50822	0,10164	10,26612	100/100
Итого:	46,90789	0,50822	0,10164	10,26612	100/100
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом	75,02382	0,57428	5,35332	4,43905	30/40
Суп гороховый со сметаной	113,36941	4,02645	3,08023	15,84089	150/200
Голубцы ленивые в молочном соусе	318,35266	17,67980	17,84819	16,37378	180/230
Компот из яблок	55,57145	0,06375	0,05970	13,26401	150/180
Хлеб ржаной	44,59507	1,62069	0,29467	10,26438	15/25
Хлеб пшеничный	48,47961	1,59000	0,18829	10,48145	20/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	655,39202	25,55497	26,82440	70,66356	550/700
Полдник					
Сгущенное молоко	64,90526	1,45523	1,71799	11,31845	15/20
Запеканка творожная	269,55553	12,82145	16,81753	9,35089	100/100
Чай с лимоном	19,43293	0,02030	0,00211	4,55707	100/100
Хлеб пшеничный	23,17599	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	377,06971	15,05698	18,62763	30,23641	215/230
Всего:	1513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1250/1470

Ответственный: *Керн Ольга Евгеньевна* Керн Ольга Евгеньевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025