

Отвественный: Керн Ольга Евгеньевна

Блюда	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр	Меню/Дет и
<b>Завтрак</b>						
Каши манная молочная с маслом сливочным	223,78459	6,39048	8,07238	26,75789	150/200	
Батон с маслом, сыром	160,59534	5,21772	7,60963	21,07980	50/54	
Кфейный напиток с молоком	115,87000	2,80347	2,81599	16,86592	180/200	
<b>Итого:</b>	<b>500,24993</b>	<b>14,41167</b>	<b>18,49800</b>	<b>64,70361</b>	<b>380/454</b>	
10:30	46,93878	0,50850	0,10170	10,27177	100/100	
Сок фруктовый	46,93878	0,50850	0,10170	10,27177	100/100	
<b>Итого:</b>	<b>46,93878</b>	<b>0,50850</b>	<b>0,10170</b>	<b>10,27177</b>	<b>100/100</b>	
<b>Обед</b>						
Ломтик порционный	7,82313	0,37282	0,06779	1,69466	25/30	
Суп-поре из картофеля	83,92241	2,17466	2,52558	11,64473	150/180	
Тфтели из говяжьих с рисом "Ежки"	183,39014	11,61759	10,94395	5,24707	60/80	
Свекла, тушенная со сметаной	106,48422	2,10211	4,88126	14,30585	100/130	
Кисель Витощка	52,50000	0,00000	0,00000	11,93010	150/180	
Хлеб ржаной	42,78741	1,55459	0,28265	9,84575	20/25	
Хлеб пшеничный	45,57143	1,49415	0,17694	9,84959	15/20	
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5	
<b>Итого:</b>	<b>522,47874</b>	<b>19,31592</b>	<b>18,87817</b>	<b>64,51775</b>	<b>520/650</b>	
<b>Полдник</b>						
Кефир	95,17143	4,74177	5,41918	6,94333	150/170	
Плошка с маком	323,79612	7,42663	8,17252	48,13061	70/90	
<b>Итого:</b>	<b>418,96755</b>	<b>12,16840</b>	<b>13,59170</b>	<b>55,07394</b>	<b>220/260</b>	
<b>Всего:</b>	<b>1 513,35912</b>	<b>53,45190</b>	<b>65,52609</b>	<b>175,26790</b>	<b>1250/1 470</b>	

От 04.04.2025 г. № 10  
 МЕНЮ-РАСКЛАДКА № 27,42/154,74 РУБ.

