



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Каралжели



МЕНЮ-РАСКЛАДКА

От 07.04.2023

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУ

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	175,74468	4,80660	7,62609	20,94673	150/200
Батон с маслом	128,78747	3,03410	5,19978	20,87218	40/45
Кофейный напиток с молоком	94,34657	2,52314	2,53439	12,72724	150/180
<b>Итого:</b>	<b>398,87872</b>	<b>10,36384</b>	<b>15,36026</b>	<b>54,54615</b>	<b>340/425</b>
10:30					
Сок фруктовый	47,17949	0,51122	0,10224	10,32660	100/100
<b>Итого:</b>	<b>46,04365</b>	<b>0,40785</b>	<b>0,40785</b>	<b>12,03124</b>	<b>100/100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом	60,37696	0,79077	3,04308	6,50413	30/50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	95,85141	1,94231	2,98526	14,01436	150/200
Котлета из мяса кури	122,89522	15,12833	3,94756	4,19718	60/80
Капуста тушеная	94,51244	2,54138	4,18192	12,06237	110/130
Напиток из шиповника	64,15349	0,43147	0,00000	15,54462	150/180
Хлеб ржаной	54,00994	1,96308	0,35692	12,43282	20/30
Хлеб пшеничный	43,97144	1,44179	0,17074	9,50455	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>535,77090</b>	<b>24,23913</b>	<b>14,68548</b>	<b>74,26003</b>	<b>540/695</b>
<b>Полдник</b>					
Повидло	50,90545	0,08119	0,00000	13,39497	15/20
Запеканка творожная	268,03590	12,73728	16,71548	9,33433	100/120
Чай 100 гр,	19,01074	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
<b>Итого:</b>	<b>187,10430</b>	<b>5,13915</b>	<b>5,63896</b>	<b>26,21495</b>	<b>215/240</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 513,35912</b>	<b>53,45190</b>	<b>65,52609</b>	<b>175,26790</b>	<b>1250/1 470</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025