



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 08.04.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	221,54639	11,77580	15,08515	3,78656	150/150
Батон	91,72705	2,99531	1,16702	20,73380	30/40
Чай с молоком	67,62098	1,31600	1,40800	11,22030	150/200
Итого:	380,89442	16,08711	17,66017	35,74066	330/390
10:30 Яблоко	46,04365	0,40785	0,40785	12,03124	100/110
Итого:	46,04365	0,40785	0,40785	12,03124	100/100
Обед					
Зеленый горошек	19,75869	1,43210	0,08649	2,90698	30/50
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	84,43062	1,79164	4,16731	9,50993	180/200
Рыба, тушеная с овощами	105,54449	7,62220	4,17997	3,84538	60/80
Картофельное пюре	125,65157	2,58921	3,42469	19,14115	110/130
Компот из изюма	68,14321	0,15230	0,00000	16,53889	150/180
Хлеб ржаной	51,68885	1,87830	0,34151	11,89587	20/30
Хлеб пшеничный	43,70066	1,43279	0,16967	9,44508	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5
Итого:	498,91809	16,89854	12,36964	73,28328	570/695
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	107,91807	3,52879	4,56266	11,40833	120/150
Чай	19,01213	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Мармелад	67,96639	0,09246	0,00000	17,70590	20/25
Хлеб пшеничный	46,35148	1,52000	0,18000	10,02000	10/10
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1250/1 470

Ответственный: *Керн Ольга Евгеньевна* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025