



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
*И.А.Караджели*

### МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 14.04.2025 г.

| Блюдо                                                                           | Энергетическая ценность, ккал | Белки           | Жиры            | Углеводы         | Выход блюда, гр<br>Ясли/Дети |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                  |                               |                 |                 |                  |                              |
| Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом                                       | 176,95921                     | 4,86296         | 7,68641         | 21,03836         | 150/200                      |
| Батон с маслом                                                                  | 130,73266                     | 3,04845         | 5,37336         | 20,96622         | 40/45                        |
| Кофейный напиток с молоком                                                      | 78,64530                      | 2,10260         | 2,11201         | 10,60605         | 150/150                      |
| <b>Итого:</b>                                                                   | <b>386,33717</b>              | <b>10,01401</b> | <b>15,17178</b> | <b>52,61063</b>  | <b>340/395</b>               |
| 10:30                                                                           |                               |                 |                 |                  |                              |
| Сок фруктовый                                                                   | 46,00000                      | 0,49828         | 0,09966         | 10,06517         | 100/100                      |
| <b>Итого:</b>                                                                   | <b>46,00000</b>               | <b>0,49828</b>  | <b>0,09966</b>  | <b>10,06517</b>  | <b>100/100</b>               |
| <b>Обед</b>                                                                     |                               |                 |                 |                  |                              |
| Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас | 70,13072                      | 0,71204         | 4,48053         | 5,49207          | 30/50                        |
| Суп-лапша                                                                       | 130,70954                     | 2,46809         | 4,23829         | 18,56039         | 150/250                      |
| Плов из мяса кур                                                                | 458,63243                     | 22,45036        | 20,94924        | 37,01954         | 180/250                      |
| Компот из чернослива                                                            | 75,08618                      | 0,19457         | 0,00000         | 18,08714         | 150/200                      |
| Хлеб ржаной                                                                     | 44,95230                      | 1,63372         | 0,29704         | 10,34688         | 20/25                        |
| Хлеб пшеничный                                                                  | 45,78207                      | 1,50125         | 0,17780         | 9,89641          | 15/20                        |
| Соль                                                                            | 0,00000                       | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5/5                          |
| <b>Итого:</b>                                                                   | <b>825,29324</b>              | <b>28,96003</b> | <b>30,14290</b> | <b>99,40243</b>  | <b>550/800</b>               |
| <b>Полдник</b>                                                                  |                               |                 |                 |                  |                              |
| Сгущенное молоко                                                                | 50,43158                      | 1,13092         | 1,33513         | 8,79612          | 10/15                        |
| Запеканка творожная                                                             | 286,92342                     | 13,49510        | 17,49609        | 11,10497         | 90/120                       |
| Чай                                                                             | 19,01234                      | 0,00000         | 0,00000         | 4,54089          | 100/100                      |
| Хлеб пшеничный                                                                  | 22,41612                      | 0,73500         | 0,08704         | 4,84520          | 0/10                         |
| <b>Итого:</b>                                                                   | <b>378,78346</b>              | <b>15,36102</b> | <b>18,91826</b> | <b>29,28718</b>  | <b>200/245</b>               |
| <b>Всего:</b>                                                                   | <b>1 513,35912</b>            | <b>53,45190</b> | <b>65,52609</b> | <b>175,26790</b> | <b>1250/1 470</b>            |

Ответственный: *Ольга* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025