



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
Кар И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 10.04.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дет и
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	176,25920	4,64114	6,78783	21,16716	150/200
Батон с маслом	132,09328	3,09890	5,37217	21,31592	40/45
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80348	2,81599	16,86595	150/200
Итого:	424,22248	10,54352	14,97599	59,34903	340/445
10:30					
Банан	78,87662	1,32288	0,08819	19,22555	110/120
Итого:	46,04365	0,40785	0,40785	12,03124	110/120
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом	83,11967	1,13171	3,71361	9,46639	40/50
Уха рыбацкая	101,59341	6,07926	3,35572	9,96575	150/180
Котлета из мяса	179,34134	12,41615	10,88294	3,73458	60/80
Капуста тушеная	94,55385	2,54137	4,18194	12,06261	120/130
Компот из кураги	76,71572	0,48880	0,00000	18,71140	150/180
Хлеб ржаной	52,96823	1,92482	0,34997	12,19050	20/30
Хлеб пшеничный	44,35355	1,45418	0,17221	9,58602	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5
Итого:	541,65062	21,57069	20,55958	79,39577	560/675
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром	214,70465	6,52318	5,67645	30,45124	120/140
Чай	19,42776	0,02030	0,00211	4,55709	100/100
Хлеб пшеничный	23,17726	0,76000	0,09000	5,01000	10/10
Итого:	257,30967	7,30348	5,76856	40,01833	230/250
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1250/1 470

Ответственный: Кар Керн Ольга Евгеньевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025