



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

От 15.04.2025 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	173,30109	4,66249	6,10447	22,11041	150/200
Батон с повидлом (джемом)	138,25341	3,12130	1,18823	32,90703	40/60
Какао с молоком	115,75017	2,82703	2,68952	17,97020	130/150
Итого:	386,33717	10,01401	15,17178	52,61063	320/410
10:30	37,75290	0,84546	0,18788	9,67567	100/120
Апельсин 130					
Итого:	46,00000	0,49828	0,09966	10,06517	100/120
Обед					
Салат из свеклы с соевым соусом	33,64386	0,65297	1,51297	4,62816	30/50
Суп-пюре из картофеля	83,47778	2,15502	2,50444	11,61341	150/180
Гуляш из отварного мяса	118,90529	11,49887	10,05140	4,51997	60/80
Каша перловая вязкая	157,41543	3,08788	4,69481	23,51713	110/130
Компот из яблок	55,85208	0,06608	0,06188	13,33051	150/180
Хлеб ржаной	42,93345	1,55990	0,28362	9,87935	20/25
Гренки	54,16280	1,66922	0,18505	10,65242	15/20
Итого:	825,29324	28,96003	30,14290	99,40243	535/665
Полдник					
Рагу из овощей..	122,07935	2,85597	4,77348	15,30334	120/150
Чай с лимоном	19,43471	0,02031	0,00212	4,55710	100/100
Мармелад/Печенье	182,88737	4,13870	2,06935	30,56273	25/40
Хлеб пшеничный	23,17884	0,76000	0,09000	5,01000	10/10
Итого:	378,78346	15,36102	18,91826	29,28718	255/300
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1250/1 470

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025