



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 16.04.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	195,64590	5,38147	7,28374	22,68360	150/200
Батон с маслом	128,28309	3,05647	5,06924	21,03176	40/45
Кофейный напиток с молоком	77,18496	2,03633	2,04108	10,49838	150/180
Итого:	386,33717	10,01401	15,17178	52,61063	340/425
10:30					
Сок фруктовый	46,00000	0,49828	0,09966	10,06517	100/100
Итого:	46,00000	0,49828	0,09966	10,06517	100/100
Обед					
Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	54,62018	0,57032	3,40518	6,58629	30/50
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	91,01273	1,82421	2,93957	14,11248	150/200
Азу	329,21036	16,53942	15,86414	23,39709	200/230
Компот из изюма	68,16324	0,15227	0,00000	16,53888	150/180
Хлеб ржаной	43,81763	1,59183	0,28942	10,08162	20/25
Хлеб пшеничный	45,45216	1,48993	0,17644	9,82176	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	825,29324	28,96003	30,14290	99,40243	565/710
Полдник					
Запеканка из творога с рисом	343,61022	14,76025	22,15122	21,54871	100/120
Сгущенное молоко	65,74964	1,47385	1,73993	11,46313	15/20
Чай	19,01817	0,00000	0,00000	4,54090	100/100
Хлеб пшеничный	23,18309	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	451,56112	16,99410	23,98115	42,56274	215/250
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1250/1 470

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430359

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 17.04.2024 по 17.04.2025