



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

От 16.04.2025 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Если/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	221,64688	11,77989	15,08862	3,78678	150/150
Батон	92,89312	3,03257	1,18152	20,99170	30/40
Кофейный напиток с молоком	94,32145	2,51978	2,53083	12,72185	150/180
Итого:	386,33717	10,01401	15,17178	52,61063	330/370
10:30					
Яблоко	47,71630	0,42239	0,42239	12,46080	100/120
Итого:	46,00000	0,49828	0,09966	10,06517	100/120
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	33,14152	0,63634	2,57793	2,75996	40/ 60
Щи вегетарианские со сметаной	75,74591	1,56591	4,00587	7,66750	150/200
Биточки рыбные	143,75656	13,33783	5,90862	6,16612	60/70
Картофельное пюре с морковью	115,35601	2,42424	3,58652	16,97605	120/130
Компот из кураги	76,46572	0,48312	0,00000	18,64188	150/200
Хлеб ржаной	44,13514	1,60337	0,29152	10,15467	20/25
Хлеб пшеничный	43,25391	1,41757	0,16786	9,34475	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5
Итого:	531,85477	21,46838	16,53832	71,71093	560/710
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом	183,27533	4,34750	6,79801	22,71815	100/120
Чай с лимоном	19,42928	0,02029	0,00210	4,55710	100/100
Мармелад/Печенье	97,07609	2,19681	1,09841	16,22261	20/40
Хлеб пшеничный	46,36739	1,52000	0,18000	10,02000	0/20
Итого:	378,78346	15,36102	18,91826	29,28718	220/260
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1250/1 470

Ответственный: _____ Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026