



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 18.04.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Суп молочный с лапшой	95,45554	2,93026	3,40777	11,22387	150/180
Батон с маслом, сыром	162,10862	5,28929	7,55632	21,57796	51/54
Чай с молоком	97,12424	2,76361	2,95680	13,57264	150/200
Итого:	354,68840	10,98316	13,92089	46,37447	351/434
10:30					
Сок фруктовый	70,11152	0,75929	0,15186	15,33773	200/150
Итого:	70,11152	0,75929	0,15186	15,33773	200/150
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	61,83658	1,17591	5,65357	2,05323	30/50
Суп с клецками со сметаной	85,37691	1,73138	3,54011	9,88695	150/200
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	197,79792	12,76480	11,86781	5,24703	60/80
Пюре из гороха со сливочным маслом	187,09294	9,65851	4,51000	24,28788	100/130
Кисель Витошка	52,50000	0,00000	0,00000	11,93011	150/180
Хлеб ржаной	45,28364	1,64509	0,29911	10,41892	20/25
Хлеб пшеничный	49,46320	1,62171	0,19204	10,69048	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	679,35119	28,59740	26,06264	74,51460	530/690
Полдник					
Кефир	95,95152	4,77918	5,46190	6,99807	150/170
Ватрушка со сметаной	385,69572	8,91379	13,89851	47,10368	60/90
Итого:	481,64724	13,69297	19,36041	54,10175	210/260
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1250/1 470

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026