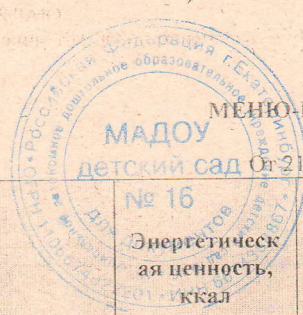




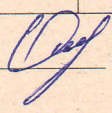
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 21.04.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	175,85986	4,80922	7,62894	20,95099	150/200
Батон с маслом	132,14039	3,06657	5,47290	21,08852	40/45
Кофейный напиток с молоком	94,37965	2,52311	2,53442	12,72724	150/180
Итого:	402,37990	10,39890	15,63626	54,76675	340/425
10:30					
Сок фруктовый	47,13781	0,51060	0,10212	10,31413	100/100
Итого:	47,13781	0,51060	0,10212	10,31413	100/100
Обед					
Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	54,23495	0,56678	3,40180	6,48449	30/50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	96,06353	1,94989	2,99120	14,03618	150/200
Рагу из мяса кур	214,54201	20,81095	4,66686	18,96661	150/200
Напиток из шиповника	64,17095	0,43145	0,00000	15,54459	150/180
Хлеб ржаной	46,49717	1,68965	0,30721	10,70110	20/25
Хлеб пшеничный	47,95495	1,57237	0,18622	10,36523	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	523,46356	27,02109	11,55329	76,09820	520/680
Полдник					
Йогурт питьевой	102,44452	6,00406	3,84261	10,20693	100/120
Повидло	48,35689	0,07707	0,00000	12,71678	10/20
Запеканка творожная	268,35618	12,80290	16,71339	9,33325	80/100
Хлеб пшеничный	23,18163	0,76000	0,09000	5,01000	10/10
Итого:	442,33922	19,64403	20,64600	37,26696	200/250
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1250/1 470

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026