



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127.42/154.74 РУБ.

От 22.04.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
<b>Завтрак</b>					
Кукуруза консервированная	29,26050	0,69747	0,13060	5,53676	30/30
Омлет натуральный	221,61491	11,77612	15,08541	3,78658	150/150
Батон	70,24911	2,29356	0,89359	15,87619	30/30
Чай с молоком	98,07210	2,80883	3,00520	13,64619	150/200
<b>Итого:</b>	<b>419,19662</b>	<b>17,57598</b>	<b>19,11480</b>	<b>38,84572</b>	<b>360/410</b>
10:30					
Яблоко	47,71281	0,42238	0,42238	12,46078	120,000
<b>Итого:</b>	<b>47,71281</b>	<b>0,42238</b>	<b>0,42238</b>	<b>12,46078</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом	33,39356	0,65178	2,57986	2,83338	30/50
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	82,61687	1,77448	4,00046	9,50395	150/200
Тефтели рыбные	147,79427	12,76548	4,48612	5,21313	60/80
Каргофельное пюре	125,60402	2,58954	3,41445	19,14445	110/130
Компот из чернослива и изюма	81,33801	0,29441	0,00000	19,71057	150/180
Хлеб ржаной	47,08577	1,71107	0,31110	10,83676	20/25
Хлеб пшеничный	45,47658	1,49078	0,17655	9,82744	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
<b>Полдник</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	174,22783	4,83630	4,73883	24,23149	120/150
Чай	19,01744	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Хлеб пшеничный	23,18221	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
<b>Итого:</b>	<b>216,42748</b>	<b>5,59630</b>	<b>4,82883</b>	<b>33,78238</b>	<b>225/260</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 513,35912</b>	<b>53,45190</b>	<b>65,52609</b>	<b>175,26790</b>	<b>1250/1 470</b>

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026