

Министерство образования и науки Республики Беларусь

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Министерство спорта Республики Беларусь



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада №16
И.А. Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 24.04.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная со сливочным маслом	179,42851	4,67936	7,14823	22,28131	150/200
Батон	70,54167	2,30319	0,89734	15,94277	30/30
Кофейный напиток с молоком	94,39904	2,52404	2,53539	12,72876	150/180
Итого:	344,36922	9,50659	10,58096	50,95284	330/410
10:30	36,22262	0,75890	0,18972	7,11465	110/110
Мандарины	36,22262	0,75890	0,18972	7,11465	110/110
Итого:	36,22262	0,75890	0,18972	7,11465	110/110
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом	59,99699	0,72337	3,05259	5,97337	30/50
Суп из свежей рыбы	113,55046	7,27940	3,65429	11,01809	150/180
Гуляш из отварного мяса	123,27745	12,06305	10,50574	4,52011	60/80
Каша перловая вязкая	156,45489	3,08730	4,59954	23,51617	110/130
Компот из кураги и изюма	65,68007	0,28089	0,00000	15,96206	150/180
Хлеб ржаной	45,12163	1,63947	0,29809	10,38330	20/25
Хлеб пшеничный	46,73245	1,53213	0,18145	10,09996	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	610,81394	26,60561	22,29170	81,47306	540/670
Полдник					
Рагу из овощей	110,07674	2,31631	3,78032	16,03252	120/150
Чай	19,01720	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Пряник	111,32979	1,52170	0,88766	24,63255	10/20
Хлеб пшеничный	23,18191	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	263,60564	4,59801	4,75798	50,21596	230/280
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1250/1 470

Исполнитель: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026