



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

28.04.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом	174,82512	4,81751	7,15000	21,60793	150/200
Батон с маслом	132,27333	3,11853	5,33028	21,45351	40/45
Кофейный напиток с молоком	77,95028	2,07137	2,07860	10,55530	150/150
Итого:	385,04873	10,00741	14,55888	53,61674	340/395
10:30 Сок фруктовый	69,40351	0,75175	0,15035	15,18544	150/150
Итого:	69,40351	0,75175	0,15035	15,18544	150/150
Обед					
Огурец консервированный	6,41789	0,36972	0,04326	1,11849	30/50
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	54,72242	1,11881	2,69611	5,93891	150/180
Плов из мяса кур	478,51144	23,85074	22,27400	37,07646	200/250
Напиток облепиховый	100,67130	0,25379	1,06919	20,78379	150/180
Хлеб ржаной	44,77368	1,62684	0,29579	10,30333	20/25
Хлеб пшеничный	46,11895	1,51200	0,17905	9,96726	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	731,21568	28,73190	26,55740	85,18824	550/710
Полдник					
Суп молочный с лапшой	80,09421	2,46611	2,86571	9,39261	120/150
Чай	19,01768	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Хлеб пшеничный	24,56025	0,80532	0,09536	5,30882	5/10
Итого:	123,67214	3,27143	2,96107	19,24232	125/260
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1250/1 470

Ответственный:

Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026