



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ детского сада № 16  
И.А.Караджели

РАСКЛАДКА

29.04.2025 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

| Блюдо                                     | Энергетическая ценность, ккал | Белки    | Жиры     | Углеводы  | Выход блюда, гр<br>Ясли/Дети |
|-------------------------------------------|-------------------------------|----------|----------|-----------|------------------------------|
| Завтрак                                   |                               |          |          |           |                              |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 189,37543                     | 4,67160  | 7,50568  | 22,12444  | 150/200                      |
| Батон                                     | 67,01852                      | 2,16741  | 0,84444  | 15,00296  | 30/30                        |
| Какао с молоком                           | 116,40642                     | 3,36185  | 3,41815  | 16,22975  | 150/200                      |
| Итого:                                    | 372,80037                     | 10,20086 | 11,76827 | 53,35715  | 330/430                      |
| 10:30                                     |                               |          |          |           |                              |
| Яблоко                                    | 56,31667                      | 0,49370  | 0,49370  | 14,56321  | 120/120                      |
| Итого:                                    | 56,31667                      | 0,49370  | 0,49370  | 14,56321  | 120/120                      |
| Обед                                      |                               |          |          |           |                              |
| Салат из помидоров с растительным маслом  | 32,50444                      | 0,70296  | 2,12123  | 3,07148   | 30/50                        |
| Свекольник со сметаной                    | 157,45926                     | 7,45877  | 7,07333  | 13,98988  | 150/200                      |
| Биточки рыбные                            | 178,49889                     | 15,86136 | 5,12000  | 5,87025   | 60/80                        |
| Картофельное пюре                         | 127,47136                     | 2,60420  | 3,42753  | 19,27247  | 110/130                      |
| Напиток из шиповника                      | 64,73444                      | 0,43148  | 0,00000  | 15,54457  | 150/180                      |
| Хлеб ржаной                               | 50,27778                      | 1,80889  | 0,32889  | 11,45630  | 20/30                        |
| Хлеб пшеничный                            | 48,99481                      | 1,59321  | 0,18864  | 10,50247  | 15/20                        |
| Соль                                      | 0,00000                       | 0,00000  | 0,00000  | 0,00000   | 5/5                          |
| Итого:                                    | 619,85336                     | 28,03540 | 18,77344 | 79,75880  | 540/660                      |
| Полдник                                   |                               |          |          |           |                              |
| Повидло                                   | 51,60526                      | 0,08228  | 0,00000  | 13,57460  | 15/20                        |
| Запеканка творожная                       | 315,17642                     | 15,11189 | 19,40930 | 11,41940  | 100/120                      |
| Чай                                       | 19,01649                      | 0,00000  | 0,00000  | 4,54091   | 100/100                      |
| Хлеб пшеничный                            | 23,18105                      | 0,76000  | 0,09000  | 5,01000   | 0/10                         |
| Итого:                                    | 408,97922                     | 15,95417 | 19,49930 | 34,54491  | 215/250                      |
| Всего:                                    | 1 513,35912                   | 53,45190 | 65,52609 | 175,26790 | 1250/1.470                   |

Ответственный:

Кери Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026