



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 05.05.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	177,98983	4,90958	7,73629	21,11409	150/200
Батон с маслом	131,36643	3,08885	5,31871	21,24818	40/45
Кофейный напиток с молоком	94,38416	2,52311	2,53441	12,72727	150/180
Итого:	403,74042	10,52154	15,58941	55,08954	340/425
Сок фруктовый	47,00730	0,50912	0,10182	10,28431	100/100
Итого:	47,00730	0,50912	0,10182	10,28431	100/100
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом	60,39724	0,79059	3,04308	6,50269	30/50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	98,08983	1,98290	3,15406	14,08759	150/200
Котлета из мяса кури	123,87720	15,30189	3,96766	4,19724	60/80
Капуста тушеная	92,26752	2,53986	3,95601	12,05986	110/130
Кисель Витошка	52,50000	0,00000	0,00000	11,93010	150/180
Хлеб ржаной	44,36399	1,61192	0,29308	10,20885	20/25
Хлеб пшеничный	44,26962	1,45119	0,17185	9,56629	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	515,76540	23,67835	14,58574	68,55262	540/690
Полдник					
Сгущенное молоко	64,20140	1,43930	1,69916	11,19444	15/20
Запеканка творожная	313,43161	14,98556	19,30612	11,39566	100/120
Чай	19,01626	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	23,18077	0,76000	0,09000	5,01000	0/10
Итого:	516,02705	17,43033	16,64278	66,40686	215/250
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1250/1 470

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026