



УТВЕРЖАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 06.05.2025 г.

Блюда	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Кукуруза консервированная	30,61201	0,72993	0,13668	5,79424	30/30
Омлет натуральный	221,56117	11,77470	15,08424	3,78650	120/150
Батон	93,83392	3,06367	1,19364	21,20700	30/40
Чай с молоком	67,36714	1,30392	1,39505	11,20067	150/200
Итого:	413,37424	16,87222	17,80961	41,98841	330/420
10:30					
Мандарины	33,90459	0,71039	0,17760	6,66000	100/120
Итого:	33,90459	0,71039	0,17760	6,66000	100/120
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	33,13067	0,63686	2,57795	2,76233	30/50
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	82,21735	1,76975	3,96678	9,49707	150/200
Рыба, тушеная с овощами	110,97820	8,40011	4,22117	3,84498	60/80
Макаронные изделия отварные	210,27378	5,00943	4,14933	34,79774	110/130
Компот из изюма	68,16569	0,15230	0,00000	16,53887	150/180
Хлеб ржаной	45,09011	1,63834	0,29788	10,37615	20/25
Хлеб пшеничный	45,22049	1,48240	0,17555	9,77216	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	595,07629	19,08919	15,38866	87,58930	540/700
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом	185,99703	4,41092	6,80657	23,27283	120/130
Чай	19,01696	0,00000	0,00000	4,54088	100/100
Хлеб пшеничный	46,36325	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Итого:	251,37724	5,93092	6,98657	37,83371	235/250
Всего:	1 513,35912	53,45190	65,52609	175,26790	1250/1 470

Ответственный: *О.А.* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026