



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий - МАДОУ детского сада № 16
И.А. Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

От 12.05.2025 г.

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	176,36786	4,83425	7,65568	20,99163	150/200
Батон с маслом	131,72704	3,10109	5,32347	21,33282	40/45
Кофейный напиток с молоком	78,65449	2,10262	2,11201	10,60605	150/150
Итого:	386,74939	10,03796	15,09116	52,93050	340/395
10:30					
Сок фруктовый	68,84354	0,74575	0,14915	15,06412	150/150
Итого:	68,84354	0,74575	0,14915	15,06412	150/150
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас	70,17105	0,71412	4,48078	5,49728	30/50
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	55,47833	1,12864	2,76204	5,94935	150/180
Плов из мяса кур	480,91595	24,02639	22,44024	37,08293	150/250
Кисель Витошка	52,50000	0,00000	0,00000	11,93010	150/180
Хлеб ржаной	46,97381	1,70724	0,31041	10,81255	20/25
Хлеб пшеничный	47,81071	1,56782	0,18568	10,33527	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	753,84985	29,14421	30,17915	81,60748	520/710
Полдник					
Сгущенное молоко	66,55782	1,49245	1,76190	11,60782	15/20
Запеканка творожная	316,67364	15,25908	19,48388	11,44745	80/120
Чай	19,01446	0,00000	0,00000	4,54088	100/100
Хлеб пшеничный	23,17857	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	425,42449	17,51153	21,33578	32,60615	200/250

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026