



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 13.05.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180,63657	4,66709	6,81561	22,11758	200,000
Батон с повидлом	144,51211	3,13215	1,18858	34,55647	60,000
Какао с молоком	114,22433	2,74734	2,62180	17,85360	150,000
Итого:	439,37301	10,54658	10,62599	74,52765	410,000
10:30 Апельсин	35,02561	0,78433	0,17429	8,97633	120,000
Итого:	35,02561	0,78433	0,17429	8,97633	120,000
Обед					
Салат из свеклы с соленым огурцом	33,84059	0,66498	1,51439	4,66339	50,000
Суп-пюре из картофеля	83,91709	2,17439	2,52557	11,64249	180,000
Гуляш из отварного мяса	119,44073	11,49882	10,05138	4,51962	80,000
Греча с овощами	173,79623	4,35273	5,66152	27,24422	150,000
Компот из яблок	56,08308	0,06796	0,06360	13,38370	180,000
Хлеб ржаной	44,15398	1,60433	0,29170	10,16073	25,000
Гренки	56,59100	1,74422	0,19336	11,13114	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	567,82270	22,10743	20,30152	82,74529	690,000
Полдник					
Рагу из овощей	120,62187	2,87626	4,60609	15,34069	150,000
Чай	19,01557	0,00000	0,00000	4,54090	100,000
Печенье	137,87543	3,12000	1,56000	23,04000	30,000
Хлеб пшеничный	23,17993	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	300,69280	6,75626	6,25609	47,93159	290,000

Ответственный: Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026