



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А.Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 15.05.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Омлет натуральный	223,88234	11,77688	15,30879	3,78879	150/150
Батон	94,16667	3,07454	1,19787	21,28220	40/40
Кофейный напиток с молоком	95,42422	2,56979	2,58433	12,80309	150/180
Итого:	413,47323	17,42121	19,09099	37,87408	340/370
10:30					
Яблоко	50,97128	0,45124	0,45124	13,31142	120/120
Итого:	50,97128	0,45124	0,45124	13,31142	120/120
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,62053	0,60677	2,57426	2,61936	30/50
Щи вегетарианские со сметаной	76,47869	1,57933	4,06635	7,68131	150/200
Тефтели рыбные	144,68628	12,33770	4,47582	5,21404	60/80
Картофельное пюре с морковью	119,00355	2,42649	3,94160	16,97918	110/130
Компот из сухофруктов	60,39759	0,25128	0,00000	14,67805	150/180
Хлеб ржаной	45,12163	1,63947	0,29809	10,38330	20/25
Хлеб пшеничный	48,09223	1,57688	0,18674	10,39486	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	526,40050	20,41792	15,54286	67,95010	540/700
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом	198,81500	5,60709	7,87163	22,74996	120/150
Чай	19,01720	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Мармелад/Зефир	86,24113	0,22624	0,00000	22,19993	10/25
Хлеб пшеничный	46,36383	1,52000	0,18000	10,02000	5/5
Итого:	350,43716	7,35333	8,05163	59,51078	235/280

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026