



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детского сада № 16

И.А.Караджели

МЕНЮ РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 16.05.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Суп молочный с лапшой	96,49972	2,97809	3,45894	11,30160	150/180
Батон с маслом, сыром	160,62440	5,24142	7,53766	21,24660	51/54
Чай с молоком	97,10762	2,76362	2,95681	13,57266	150/200
Итого:	354,23174	10,98313	13,95341	46,12086	351/434
10:30					
Сок фруктовый	45,67376	0,49468	0,09894	9,99255	100/100
Итого:	45,67376	0,49468	0,09894	9,99255	100/100
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	31,41812	0,66479	2,11426	2,89780	30/50
Суп с клецками со сметаной	85,57706	1,73787	3,58053	9,88770	150/200
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	182,98447	11,58167	10,91496	5,24702	60/80
Пюре из гороха со сливочным маслом	186,55702	9,65819	4,46110	24,28741	110/130
Компот из кураги и изюма	65,68007	0,28089	0,00000	15,96206	150/180
Хлеб ржаной	44,99326	1,63479	0,29723	10,35365	20/25
Хлеб пшеничный	45,21702	1,48227	0,17553	9,77128	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	642,42702	27,04047	21,54361	78,40692	540/690
Полдник					
Кефир	83,90667	4,17982	4,77695	6,12050	130/150
Банан	43,72046	0,73316	0,04887	10,65493	70/70
Ватрушка со сметаной	379,79082	8,57397	13,50461	47,06539	60/80
Итого:	507,41795	13,48695	18,33043	63,84082	260/300

Ответственный: _____ Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026