



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Каралжели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 19.05.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180,61130	4,66708	6,81561	22,11757	150/200
Батон с маслом	131,01678	3,07817	5,31455	21,17409	40/45
Кофейный напиток с молоком	94,42435	2,52565	2,53711	12,73140	150/180
Итого:	406,05243	10,27090	14,66727	56,02306	340/425
10:30					
Сок фруктовый	45,84718	0,49668	0,09934	10,03289	100/100
Итого:	45,84718	0,49668	0,09934	10,03289	100/100
Обед					
Зеленый горошек	19,76877	1,43266	0,08654	2,90811	30/50
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	96,84193	1,95967	3,05950	14,04648	150/200
Рагу из мяса кур	218,18648	21,18382	4,86930	18,96934	150/200
Напиток из шиповника	64,15744	0,43146	0,00000	15,54462	150/180
Хлеб ржаной	45,40033	1,65000	0,30000	10,45000	20/25
Хлеб пшеничный	45,70116	1,49854	0,17748	9,87854	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	490,05611	28,15615	8,49282	71,79709	520/680
Полдник					
Йогурт питьевой	101,29684	5,93781	3,80020	10,09429	100/120
Повидло	48,23920	0,07691	0,00000	12,68884	15/20
Запеканка творожная	270,56708	12,87990	16,88598	9,36143	100/100
Хлеб пшеничный	23,17674	0,76000	0,09000	5,01000	5/10
Итого:	443,27986	19,65462	20,77618	37,15456	220/250

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026