



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ НАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 20.05.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Кукуруза консервированная	29,77692	0,70993	0,13294	5,63563	30/30
Омлет натуральный	221,74605	11,78937	15,09664	3,78734	150/150
Батон	70,99301	2,31808	0,90315	16,04591	30/30
Чай с молоком	97,10266	2,76360	2,95678	13,57262	150/200
Итого:	419,61864	17,58098	19,08951	39,04150	360/410
10:30					
Яблоко	47,48759	0,42042	0,42042	12,40269	100/120
Итого:	47,48759	0,42042	0,42042	12,40269	100/120
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом	32,50367	0,60017	2,57343	2,58818	30/50
Борщ вегетарианский со сметаной	77,16252	1,81755	2,77720	11,30941	150/200
Тефтели рыбные	143,44171	12,17479	4,45843	5,20654	60/80
Картофельное пюре	124,60860	2,58860	3,32063	19,14052	110/130
Компот из чернослива и изюма	81,33294	0,29441	0,00000	19,71059	150/180
Хлеб ржаной	44,49056	1,61654	0,29392	10,23808	20/25
Хлеб пшеничный	46,53115	1,52559	0,18066	10,05678	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	550,07115	20,61765	13,60427	78,25010	540/700
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	174,21703	4,83629	4,73881	24,23150	120/150
Чай	19,01626	0,00000	0,00000	4,54091	100/100
Хлеб пшеничный	23,18077	0,76000	0,09000	5,01000	10/10
Итого:	216,41406	5,59629	4,82881	33,78241	230/260

Ответственный:  Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026