



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детского сада № 16
И.А. Караджели

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

ЦЕНА ДНЯ 127,42/154,74 РУБ.

От 22.05.2025 г.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда, гр Ясли/Дети
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная со сливочным маслом	180,28532	4,68082	7,22755	22,28372	150/200
Батон	78,71190	2,57048	1,00149	17,79309	30/30
Кофейный напиток с молоком	94,39963	2,52312	2,53439	12,72725	150/180
Итого:	353,39685	9,77442	10,76343	52,80406	330/410
10:30					
Банан	84,33825	1,41420	0,09428	20,55279	110/130
Итого:	84,33825	1,41420	0,09428	20,55279	110/130
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом.	59,90387	0,72067	3,05204	5,95204	30/50
Суп из свежей рыбы	121,88097	8,39840	4,00364	11,01048	150/180
Гуляш из отварного мяса	119,51937	11,49881	10,05145	4,51974	60/80
Каша гречневая рассыпчатая	150,77963	4,23454	3,85599	26,07212	100/120
Кисель Витошка	52,50000	0,00000	0,00000	11,93011	150/180
Хлеб ржаной	45,41822	1,65000	0,30000	10,45000	20/25
Хлеб пшеничный	46,37175	1,52000	0,18000	10,02000	15/20
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5/5
Итого:	596,37381	28,02242	21,44312	79,95449	530/660
Полдник					
Рагу из овощей	110,27807	2,32283	3,78078	16,07851	120/150
Чай	19,02045	0,00000	0,00000	4,54089	100/100
Пряник	119,18216	1,62825	0,94981	26,35736	20/35
Хлеб пшеничный	23,01413	0,75435	0,08933	4,97275	0/10
Итого:	271,49481	4,70543	4,81992	51,94951	240/295

Ответственный: *Ольга Керн* Керн Ольга Евгеньевна

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114508

Владелец Караджели Ирина Александровна

Действителен с 21.04.2025 по 21.04.2026